



REGULAMIN

Grand Prix Zadyszki Oświęcim w biegach długodystansowych 2023/2024.

I. Organizator:

Stowarzyszenie Oświęcimski Klub Biegacza "Zadyszka".

II. Miejsce:

Zapisy i start – Oświęcim Planty, pod mostem Jagiellońskim (ul. Przeczna).

Trasa biegu: Start spod Mostu Jagiellońskiego w kierunku parkingu na bulwarach, nawrót i długa prosta do ulicy Kamieniec, na wysokości schroniska dla zwierząt powrót na linię startu. Dwie pętle po 4 km.

Ze względu na budowę parkingu na Bulwarach, trasa może ulec zmianie.

III. Terminy:

19.11.2023 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

17.12.2023 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

07.01.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

21.01.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

18.02.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

02.03.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

* organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu o czym powiadomi z wyprzedzeniem.

IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości **15 zł.**

Start osób poniżej **16 roku** życia tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych i w ich obecności przez cały czas trwania biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców. Zgoda i oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności mogą być napisane odręcznie, opatrzone podpisem i numerem telefonu.

Nie ma możliwości morsowania i korzystania z sauny osób niepełnoletnich.

PO BIEGU WSZYSCY CHETNI MOGA SKORZYSTAĆ Z SAUNY

V. Kategorie i dystanse:

Dystans: 8 km.

Limit czasu 80 minut

Klasyfikacja: **generalna kobiet
 generalna mężczyzn**

VI. Zasady klasyfikacji:

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **4** najlepszych występów uzyskanych w **6** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno, aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu Grand Prix.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Zawodnicy, którzy nie ukończą min. czterech biegów nie zostaną sklasyfikowani.

VII. Nagrody:

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Oświęcimia otrzymają statuetki i pamiątkowe dyplomy.

VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub złożyć oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.